


MINUTO A MINUTO – JORNADA DÍA DE LAS ADULTAS Y LOS ADULTOS MAYORES

 **Fecha:** Por definir

 **Horario:** 10:00 a. m. – 2:00 p. m.

 **Lugar:** Por definir

Preparación y montaje

- Instalación de sonido, mesas y materiales.
- Revisión de logística y asignación de roles.
- Recepción de invitados y confirmación de participación.
- Prueba de sonido y ensayos breves de las presentaciones artísticas.



10:00 – 10:15 a. m. | Apertura del evento

- Palabras de bienvenida por parte de un representante de la Alcaldía Local de Sumapaz.
- Presentación del propósito de la jornada.
- Breve mención de la agenda del evento y normas de convivencia.

10:15 – 10:45 a. m. | Sesión recreo deportiva

- Actividad dirigida por un instructor para animar a los asistentes y activar la energía.

10:45 – 11:15 a. m. | Refrigerio y tiempo libre

- Espacio para compartir y descansar.

11:15 – 11:30 a. m. | Presentación artística / Cultural

- Presentación artística – baile, de las y los adultos mayores de la danza practicada durante todo el proceso.

11:30 – 12:30 p. m. | Muestra de emprendimiento

- Muestra de emprendimiento de los elementos artísticos realizados por las y los adultos mayores de la danza practicada durante todo el proceso.

12:30 – 1:30 p. m. | Actividad el cartero

- Actividad de exaltación por parte de las familias a las adultas y los adultos mayores del valioso rol que desempeñan en la familia y la sociedad.

1:30 – 2:30 p. m. | Almuerzo

- Espacio para compartir y descansar.

2:30 – 3:00 p. m. | Entrega de incentivos.

3:00 p.m. | Desmontaje y cierre logístico

- Revisión del lugar y recolección de materiales.
- Evaluación del evento con el equipo organizador.
- Registro fotográfico final y despedida del equipo.